

2019年6月16日（日）
午前10時半よりサンエール鹿児島にて
（株）マストコ主催第2回健康教室を
開催いたしました。
今回のテーマは
「この時期に気をつけないといけない
食中毒と水分補給」
でした。



（株）マストコ代表取締役 吉田

（株）Kaeマネジメント代表取締役 駒形氏

（株）マストコの管理栄養士 加治

「水分補給と脱水」

「昆布水」

「食中毒について」

暑くなるこれからの季節にむけ、元気に夏をのりきれるようにと
上記3部を、実験や実演などを盛り込みながら講演いたしました。



水分とミネラル分がとれる
「昆布水」の話。

参加者のみなさまにも
試飲をしてもらいました。



どれくらい手が洗える
かの実験と、
手の洗い方の実演。

指と指の間など
洗えていない場所が
よくわかりました。



沢山のご参加をいただいたことに心よりの感謝の気持ちとともに
またこのような地域の皆様に喜んでいただけることを考えていきたいです。